

Pressemitteilung

Hannover, Juni 2012

Kunsttherapie – zurück zum Glück

Mit kreativen Ansätze neue Formen des Glücklichseins erleben und neue Wege zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit finden? Die moderne Kunsttherapie macht es möglich.

Unser Alltag mit all seinen Belastungen, wie Termindruck, Familienstreitigkeiten, Beziehungsproblemen oder Überstunden, stellt uns täglich vor große Herausforderungen. Es entsteht Stress, der Körper und Seele schaden



kann. Die Lebensfreude geht verloren und wir fühlen uns unglücklich und leer, verspannt und getrieben.

Eine Chance, neue Kraft zu schöpfen, bietet die Kunsttherapie. „Diese noch sehr junge Therapieform hilft den Menschen, ihr inneres Bild und das seelische Gefühlsleben auf kreative Weise zu formulieren. Denn Worte können nicht immer das ausdrücken, was uns auf dem Herzen liegt“, erklärt die aktive Künstlerin und ausgebildete Kunsttherapeutin Jutta Barthel. Ob

durch Malerei, Zeichnen, Skulpturen, Tanzen oder Fotografie – die Kunst öffnet neue Wege des Kommunizierens. „Sie ist das vermittelnde Medium zwischen Therapeut und Persönlichkeit. So entstehen oft ungeahnte Lösungen und Perspektiven für die täglichen Herausforderungen im beruflichen und privaten Umfeld“, so Barthel weiter.

Weitere Informationen:

JBMC www.jbmc.com, info@jbmc.com Schopenhauerstr. 26, 30625 Hannover,
Tel: 0511 556049, Fax: 0511 537303



Die Geschichte der Kunsttherapie begann Anfang des 20. Jahrhunderts und hat ihren Ursprung in der Heilpädagogik, der anthroposophischen Medizin und der ästhetischen Bildung. Doch erst Mitte der 60er Jahre wurden entsprechende Konzepte entwickelt, um das therapeutische Potential der Kunst für das persönliche Wohlbefinden zu nutzen. In England ist die Kunsttherapie bereits fester Bestandteil des Gesundheitssystems. Doch auch hier findet diese Therapieform immer mehr Anklang. Jutta Barthel: „Ob als Einzel- oder Gruppentherapie – immer mehr Menschen finden mithilfe der Kunst zurück zum Glück und zum inneren Gleichgewicht.“

Für weitere Fragen

Tobias Barthel
www.jbmc.com
tobias.barthel@jbmc.com
0511 556049
0511 537303

Jutta Barthel

Jutta Barthel ist ausgebildete Kunsttherapeutin und erfahrene Künstlerin. Sie vereint Theorie und Praxis durch ihr Studium der Kunsttherapie und der Bildenden Künste und ihre Ausbildung zur Fotografin. Zudem hat sie tiefgehende Kenntnisse in Atemtechnik, Psychologie und Krankengymnastik. Im Rahmen der Kunsttherapie bietet sie erfolgreich Einzel- und Gruppensitzungen an.

Weitere Informationen:

JBMC www.jbmc.com, info@jbmc.com Schopenhauerstr. 26, 30625 Hannover,
Tel: 0511 556049, Fax: 0511 537303